

## 厚生労働省が推進するTHP事業(健康経営)をお考えの事業者様

職員の方々の健康は、管理することからたのしく育てることへ

専門性の高い、けれど気軽に立ち寄れる貴社独自の

心とからだの **リフレッシュ教室**

を設置しませんか？

\*THPとは、

厚生労働省から委託を受けて中央労働災害防止協会が推進する、

Total Health promotion Plan(トータル・ヘルスプロモーション・プラン)の略称で、

「働く人すべてを対象とした心とからだの健康づくり運動」のことです。

厚生労働省は、令和3年2月8日にTHP指針を改正し公示しています。

この指針は昨年3月にも改正されており、組織が行う健康経営は近年重要視されてきました。



THPの専門資格を有する指導者が、貴社の個性に応じたプログラムを作成し実施します

=メリット=

- 職員の方々が、自身をリセットできる専門性のある場の定期設置は、まず大きな安心材料となり、ヘルスケア・メンタルヘルスケアを身に着ける場として健康増進につながります。
- 継続は、良い姿勢を身に着け疲れにくい自分をつくる、身体教養(セルフケア)の獲得に繋がります。

身心の疲労を自分でリセットできる人は素敵です。

優れた会社には素敵な職員が必要です。

そんな健康経営に協力させてもらえたらとても嬉しいです。

お気軽にご相談ください。