

〈令和3年6月の森劇スタディ報告〉

- 時 2021年6月24日(木)10:00~12:00
- 場 大三公民館 多目的室
- 出席者 長野、深田、野崎、須賀、吹上、森下、なかお(森下)、鏡(森松)、森松、笠松(記)
(10名) 会費:500円

(1)ヨガ呼吸法でリラックス(案内人「おはヨガ」主催)野崎さん

マスクで浅い呼吸になりがちな日々にあえて深い呼吸を意識すると、精神的にもとても落ち着きました。(^^)~~~

(2)活動報告(長野)5/28~6/23 資料参照

○外部活動「amaga L」

3月から始まった市民文化政策勉強会。国際公共文化政策の第一人者の中川幾郎氏にアドバイザーをお願いし、月一で開催。4回を経て、本気で例題に津市白山総合文化センター管理運営計画を作ってみることになりました。

指定管理者になるというのではなく、管理運営計画をつくることによって、今後公共文化施設である白山総合文化センターがどんな場所になっていくのが良いのか、市民とどう繋がるのが良いのか、自分やみんなや地域にどんな良いことがあるのか本気で探っていけたらと思います。

○そうぞう活動アウトリーチ事業

森劇アウトリーチは半社会貢献の創作活動。普通の習い事とは違い、自分の持っているプロフェッショナル(専門的)な部分は一度横に置き、今何が足りなくて、自分はどういう力になれるのか考えながらする活動。たとえその人がやらずに見ていても、コミュニケーションを取ろうとしているということを確認できる目を持つというのが案内役の立ち位置となる。

6月5日(土)

河芸公民館「声を楽しむ創作倶楽部」〈長野〉

森劇メンバー吉川信幸さん(詩作)とコラボしました。

10月2日(土)11:00~約30分 ミニコンサート♪ 河芸公民館ホール 見に来てね!

○コミュニティ醸成のための文化芸術活動支援事業

自分がやりたいことではなくて地域の問題点を公共文化施設等でやれることがある場合、企画書を作ってもらって森劇の中(ボランティア保険、周知などで応援)で活動してみる事業。

①おはヨガ<野崎>

6月、2回済み、一昨年来てもらった方が参加してもらいました。

7月は3日、18日 8月は未定。ホームページにアップします。

②wellbeing tour 6月20日(日)珠の牧で芝を植えよう<長野>

詳細はHP

次回7月18日(日)大三公民館で身体教養講座と入館札の絵付けを内藤先生とのコラボでお届けします。

○その他お知らせ

資料参照

(3)デモ講座「デザイン力をつける」案内役<森松千恵>

今回、『デザイン力をつける』というデモ講座をさせていただきました。

こういうことは準備9割、本番1割だと思っていますが

時間配分のテストをできずに本番にしてしまったので

自分の想像より進行が早くなってしまい、ちゃんと言いたいこと

伝わったかなあという心配が残っております。

デザイン力を身につけることで、日々疑問に思うことや、問題にぶつかった時

様々な角度から見れる視野の広さや、柔軟な考え方ができれば

人生は割と上手く楽しく過ごせるのではないかという考えを

みなさんと共有したかったので、もし

少しでも何か心に残れば、そしてそれが少しでもお役に立てたら

嬉しく思います。ありがとうございました。(森松)

(まとめ)

選択の連続である人生は、考え方(選択肢)が何通りもあった方がもちろん生きやすい。円錐を上から見れば○だけど横から見たら三角、斜めから見たら、、、その想像力をどう育てていくのか?その考え方「人生のデザイン力」という授業を学校で出会うきっかけになるのはとても良い。

何か問題が起きたとき、じっくり考える時間を持たてほしいと願う。小さい時こそいっぱい失敗を経験して工夫する知恵を持ってほしい。その経験が、折れない心、へこたれない心、考える力をつくっていく。森劇はそういう事を実際に経験できる場所になればと願い今年も子どもたちと関わっていただけたいと思います。

*7月スタディは22日(木)です。

