

# よいねツアー 4月参加者募集

体 きりり 心 ゆるり  
三多気のさくら道を歩く

ノルディックウォークツアー

日・時	4月21日(火)	10:00～	お昼食べて自由解散予定
定・員	8名程度		
参加費	2,000円(貸ポール、保険代込)		当日精算

**その他**  
指導員 : 脇田久三さん  
集合場所: 三多気の桜駐車場を予定(白山総合文化センター駐車場から乗り合わせ可能)  
持ち物 : 水分、タオル、軽食  
服装 : 歩くことに適した服装 歩きやすい靴 帽子  
定員 : 8名程度

**申し込み**    **メール** [info@popra.jp](mailto:info@popra.jp)    **電話** 090-8733-0999 (長野) などで、連絡お待ちしています😊



昨年の子ども活動の様子